Fimleikamót 2019 -2020

# Áhaldafimleikar 2019-2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Mót | Dags | Dags | Staður |
| Haustmót Áhalda (frjálsar 1,2,3 þrep) | 26 okt | 27 okt | Fjölnir |
| **Þrepamót 1** (4, 5 þrep kk & kvk) | 2 nóv | 3 nóv | Ármann |
| **Aðventumót** (4, 5 þrep) | 1 des | 2 des | Keflavík |
| **Jólasýning Keflavíkur**  | 14 des | 15 des | Keflavík |
| Þrepamót (1-3 þrep kk & kvk) | 1 feb | 2 feb | Björk |
| **Þrepamót 2** (4, 5 þrep kk & kvk) | 8 feb | 9 feb | Gerpla |
| Bikarmót í áhaldafimleikum (1-3 þrep & frjálsar æfingar kk & kvk) | 29 feb | 1 mars | Ármann |
| **Þrepamót 3** (4, 5 þrep kk & kvk)  | 14 mars | 15 mars | Björk |
| Íslandsmót í áhaldafimleikum (1,2,3 þrep & frjálsar) | 28 mars | 29 mars | Fjölnir |
| Ponsumót (6, 7 þrep) | 23 apríl |  | Keflavík |
| GK Meistaramót í frjálsum æfingum | 9 maí | 10 maí  | Akureyri |
| Möggumót  | 15 maí  | 16 maí | Keflavík |
| Innanfélagsmót Keflavíkur  | ? | ? | Óákveðið  |

# Hópfimleikar 2019-2020

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Mót | Dags | Dags | Staður |
| Haustmót stökkfimi  | 2 nóv | 3 nóv | Keflavík |
| Haustmót í TeamGym (4-3fl) | 16nóv | 17 nóv | Stjarnan |
| Haustmót í TeamGym (2fl kky, kke, 1fl B & mfl B)  | 23 nóv | 24 nóv | Selfoss |
| **Jólasýning Keflavíkur**  | 14 des | 15 des | Keflavík |
| Bikaramót 1 í TeamGym (Mfl1, 2fl, kky, kke, Mfl B, 1fl B) | 7 mars | 8 mars | Stjarnan |
| Bikaramót 2 unglinga í TeamGym (5-3 fl)  | 14 mars | 15 mars | Afturelding |
| Bikaramót í Stökkfimi | 21 mars  | 22 mars | ÍA |
| Íslandsmót í Stökkfimi | 2 maí | 3 maí  | Akureyri |
| Innanfélagsmót Keflavíkur  | ? | ? | Óákveðið  |
| Vormót B og C deilda (B& C deildir í öllum fl & MflB & 1flB) | 16 maí  | 17 maí | ÍA |
| Íslandsmót í TeamGym (A deildir5.-2 fl kky & kke flokka)  | 23 maí  | 24 maí  | Gerpla |

# \*\*\* Þjálfarar ákveða hvaða hópar fara á hvaða mót.